

アームカールバー5010

NISHI

取扱説明書

品番：NT2866B

このたびは本品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。
ご使用になる前に必ず本取扱説明書をよくお読みになり、正しくご使用ください。
なお、お読みになった後は大切に保管し、必要なときにお読みください。

⊘ してはいけないこと

- 本来の用途以外で使用しないでください。
- アスファルトやコンクリートなど硬い地面では使用しないでください。本品や地盤の破損につながります。
- バーは投げ落とさないでください。
- バーを壁などに立て掛けないでください。
- 本品を土のグラウンドなどで使用すると、スリーブの回転部に砂やホコリが入り回転不良が発生します。屋外では使用しないでください。
- 火気のある場所、ストーブや暖房器具の近くで保管しないでください。
- 本品にバーベルプレートを付けたままラックなどに放置しないでください。バーが変形することがあります。
- 本品の分解、改造は決して行わないでください。

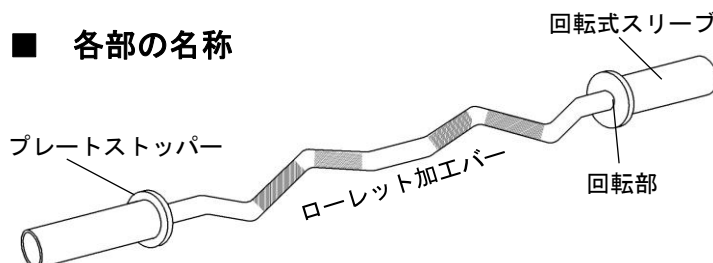
! 必ず行うこと

- バーにプレートを取り付ける際は、必ずオプションの当社製カラーでプレートを固定してください。
- ご使用の際は周囲の安全を確認し、十分なスペースを確保し、適切な指導のもとで使用を開始してください。無理な重量でのトレーニングはおやめください。
- 本品には、品質保持のため防錆油を塗ってあります。やわらかい布などで拭き取ってから使用してください。
- 専用の施設または、弾力性のあるやわらかな床面やゴムマットを敷いてのご使用をおすすめします。
- お子様の手の届かない場所に保管してください。
- 屋外、高温、多湿、直射日光の当たる場所、ホコリの多い場所は避け、通気性のよい場所で保管してください。湿度の高いところで保管するとサビることがあります。
- ご使用後は、乾いた布でバーに付着した水気や汚れ（汗や皮脂など）を拭き取ってください。
- 炭酸マグネシウムなどの滑り止めが付着した場合は、やわらかいブラシなどで取り除いてください。ワイヤーブラシなどは使用しないでください。
- 定期的にバーに防錆剤を塗布してください。
- 潤滑剤の塗布後すぐにバーを使用する場合は、やわらかい布などで表面の油分を拭き取ってからご使用ください。

■ はじめに

本品は、バーベルを使用したアームカール用のバーです。回転部にベアリングを採用し、スムーズな回転で手首への負担を低減します。

■ 各部の名称



■ 仕様

サイズ：全長/1200 mm
グリップ部/内々800 mm
スリーブ部/(φ)50 mm

重量：約 10kg

材質：スチール(クロームメッキ仕上げ)

セット最大重量：120kg

中国製

※外観及び仕様は、改善のため予告なく変更することがあります。

※カラーは付属していません。

別途、専用カラー(NT2867CまたはNT2348B)をご購入ください。

- 本品をご使用の際は、当社製品「スコットカールベンチA999Ⅱ(NT3828)」の併用をおすすめします。



お問い合わせ

商品には万全を期しておりますが、万一不具合やその他ご不明な点などございましたら、ご購入店または弊社お客様相談室までお問い合わせください。
なお、輸送中に発生した異常や破損は賠償保険の対象になり、運送会社の証明が必要です。

株式会社ニシ・スポーツ お客様相談室

〒136-0075 東京都江東区新砂3丁目1番18号

TEL: 03-6369-9024

受付時間：9:00~12:00/13:00~17:00

(土日、祝日及び弊社都合による休日を除く)

URL: <https://www.nishi.com/>

■ 点検について

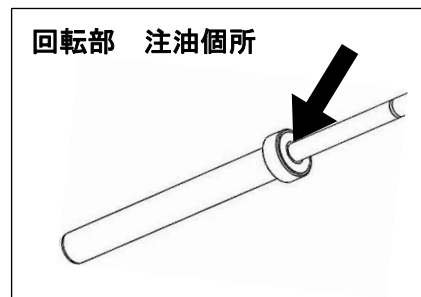
ご使用前に、下記点検表にもとづき点検を行ってください。変形や破損がみられる場合は、使用しないでください。

項目	内容
バー	サビ、変形、曲がり、亀裂、へコミ、メッキ剥がれ、破損などないか
回転部、スリーブ	サビ、変形、ガタツキ、へコミ、回転不良、メッキ剥がれなどないか
回転部	月1回潤滑油を注油(下図)

■ 廃棄について

本品の廃棄に関しては、地域で定める条例に従ってください。

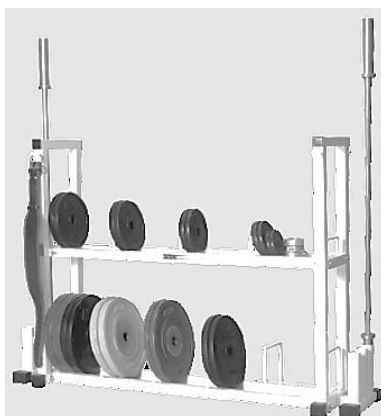
回転部 注油箇所



■ オプション

● T1023B バーベルラックⅢ

※「バー」「プレート」
「カラー」「ベルト」
は別売りです。



● カラー

NT2867C
金属製



NT2348B
プラスチック製



● プレート



BSプレート50	
NT2881	10kg
NT2882	15kg
NT2883	20kg
NT2884	25kg



HGラバープレート50	
T2381B	10kg
T2382B	15kg
T2383B	20kg



SDラバープレート50	
T2871	1.25kg
T2872	2.5kg
T2873	5.0kg
T2874	7.5kg